

Vol.01 12時～

B：ママレボと在中スクールのコラボみたいな感じで今日は鈴木さんにマインドセットと、今朝みなさんがチャットワークで質問をくれていたと思うんですけど、そのお話とかも聞けたらなと思います。

A：いいですよ。11時ぐらいに起きて、ここきたんで。まだ見て無くてすみません。

B：講義の中でその質問をして、教えてもらう感じでいきましょう。
みなさんご存知だと思うんですけど、私も鈴木さんの1期生なんです。
私は多分、今の自分は鈴木さんのところに入っていなかったらないと思っていて、このマインドだからこそ、私が精神を培ったというか、今はどんなことにチャレンジしても成功することを信じて進み続けられて、色々なことに挑戦でいてると思います。
今日はみなさんも在中スクールの鈴木正行さんにたくさん話を聞いていただけたらなと思います。じゃあ鈴木さんよろしくお願いします。

A：はい。よろしくお願いします。

参加者：よろしくお願いします。

A：アットビジネスセンターはいいですね。
出口のところに温かいおしぼりがあって、ただでみんな使えますよ。
あと飴とかもすごくいっぱいカゴの中にありましたから。

参加者：（笑）

A：さっき舐めてたら残っててすみません。
パインの黄色くて穴の開いている飴です。
ちょっと甘い唾液が分泌されています。
では始めたいと思います。
今日何時まででしたっけ？3時？4時？

B：一応3時半ぐらいまでで。4時にここを出る感じです。

A：最高です。

参加者：（笑）

A：みんなも普段の言葉遣いポジティブなものにしていますか？
私は最高ですが口癖なんです。
ナポレオンヒルの素晴らしい書籍で「思考が現実化する」という本があります。
思考が現実化するっていうナポレオン・ヒルのすごい売れた本なんですけど、

そのプロセスというか、なんで思考が現実化するのかというのをマザーテレサがこう言ってます。

マザーテレサの名言であるのが

「思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。」

という言葉があります。

知っている人も多いと思うし、ネットで検索しても出ます。

はっきりいって私の話していることはネットで検索してあります。

でもネットの情報って多すぎて、多くの人はどれが正しくてどれが正しくないのがよく分ってないんです。

さらにネットで検索して得る情報とか、本とかたくさん読んで勉強している人もいるけど、世の中に成功本なんていっぱい出てるじゃないですか。

ああいう本をたくさん読んでも、なんで多くの読んだ人の数だけ成功しないか？その話も最初にした方がいいのかなと思います。

ママレポに入ってみんな初売上とかは経験してるぐらいですか？

まだこれからの人も多いですか？

じゃあ、前でミッキーマウスの顔を書いてもらっていいですか？ここをお願いします。

参加者：（笑）

A：みんな、ミッキーマウスは頭の中にイメージ有るでしょ？

お願いします。めんどくさくてもすみません。

待っている人は自分のメモ帳に描いてみて。

参加者：（談笑）

A：あと 30 秒

参加者：え？どうなんだろう…。

A：あと 25 秒。どうですか？全然自信がなくて描けないですか？

参加者：はい

A：チャレンジすることはいいことだよ。

…いいね、特徴掴んでるね。

参加者：（談笑）

A：はい、終了です。

なんか似通ってるね、ここらへん。隣の人のおちと見たでしょ？

なんか右端は頭は頭がとんがってる、コアラのマーチ的な感じになってますよ。

参加者：（笑）

A：これ描いてみてみんなが分かるのは、頭の中にイメージがあっても実際に具現化しようとするとても難しいんです。

だから本とか何冊も読んでも、例えば料理がうまくなりたくて料理の本をたくさん読んでだとしても実際にやったことなければ料理はなかなかうまくなりません。10冊読んだって料理作ったらことなかったら。

まず1つ読んで、まず1つやってみるということで料理とかはうまくなります。お仕事もそう。

ミッキーマウスを今まで300人ぐらいの人にセミナーがある毎に描いていただいています。例えば去年、福井の福井市民中学校というところにPTA会長さんに呼んでいただいて、中学生300人ぐらいの前で体育館で講演したんです。あと今年は名古屋の東邦高校で1月16日ぐらいに教室で講演させていただいたり、子供にも描いてもらったんです。

ミッキーマウスって見た事ない人はいないし、もしかしたらディズニーランドも行ってるかもしれない。頭の中にイメージや映像がしっかりあって、だけど描こうとするとかけなくなる。

でも時々30人に1人、40人に1人ぐらいうまく描ける人がいます。

その人に「なんでうまく描けるの？」って聞くと今までの経験で2通りしかないんです。

うまく描ける理由はミッキーマウスが好きで練習したことがある、実際に描いてみたことがある。

2つ目はミッキーは描いたことないけど普通に絵心があるということです。

絵の練習自体をしてる人だからイメージをそのまま描きあらわすことが得意だということです。

このことで分かっていたきたいのは見たり読んだり聞いたりしていることが、自分がそれをやろうと思った時にどれだけ価値がなくて無意味かっていうことです。

セミナーとか講演とか今日私が話すこともみなさんが聞いていることは、凄いな、そうできたらいいな、そうしようと思うかもしれないけど、実際に自分がやろうとすると最初目からこれです。しかもミッキーなんて200回300回は見てるんじゃないんですか？

テレビや映画や雑誌や、ディズニーランドで直接見てるかもしれない。

今までの人生で200、300回見ていたとしてもこれです。

1 回ぐらい私の話を聞いても、1 回ぐらいこの小中野さんに聞いて、みんなは形にしようとしても最初は出来ない。リサーチしようとしても商品なかなか見つからないよみたいなね。

だけどそういうのは...これいきなり消しちゃうよ。申し訳ない。

そういうのは練習していくことでみんなも確実にできるようになります。

人間っていうのは忘れちゃいますよね。

今話したことを 1 時間後何%忘れてるか知ってる人いますか？

今 100%覚えている人は聞いた瞬間だけで、1 時間後落ちてるんです。

人は 60 分後、42%忘れるんですよ

2 時間後は何%忘れてるか知ってますか？120 分。

56%忘れます。これは脳科学的に実証されてます。

平均ですからもっと覚えてる人も、もっと忘れちゃう人もいます。

さらに 24 時間経つと何%忘れてますか？

74%忘れてます。明日の今頃は 4 分の 3 は忘れている。

すごく一生懸命聞いて覚えてた気持ちになって、理解した気持ちになっても明日の今頃は 4 分の 3 忘れてるっていうことを理解してください。

このことを忘却曲線といいます。

忘却の曲線です。これはインターネットで検索すればできますよ。

すごく分かりやすいグラフで色々な人が説明しています。

これをまず理解することです。

だから昨日のこととか、さっきのこと、30 分前や 1 時間前のこと忘れちゃった。私アルツナのかな？みたいな悩みがある人。私の母親なんかよく言ってるんですけど「最近物忘れ酷くてやばいかなあ？脳検査行ってみなきゃ」とか言ってるんですけど、けっこう普通なんですよ。

細かいことなんて 1 時間経つと半分ぐらい忘れちゃうんです。

でも 1 カ月後は 70%ぐらいしか忘れないですから、2 割 3 割は概率的にはこんなことがあったなとか、こんな雰囲気だったなっていうのはみんなそれなりに覚えているものです。正常な脳みそなら、本当に全部忘れてしまう事はないです。

人間が忘れていく中で忘却曲線に抗うにはどうすればいいのか？

それは学生さんとか見ればよく分かりやすいですよ。

「復習する」ということです。

復習してもう 1 回 100%に持っていく。復習したあとは、この曲線がゆるやかになりますから。でも忘れていきますよ。そこでもう 1 回忘れる前に復習する。

完全に忘れる前じゃなくて、3 日に 1 回ぐらい復習するといいです。

そうすると脳みそに定着していつまで自分のできるようになります。

ミッキーマウスの絵を練習すれば描けるようになるように。

ママレボで小中野さんが教えてくれることも、ちゃんと定期的に、毎日できる人は毎日練習したら身についていきます。
すべてに言えることなので覚えておください。
だからお子さんに関しても、「忘れていっちゃうからこうやると定着していくんだよ」ってゲームみたいに教えてあげる。
「勉強やれよ！宿題やれよ！」じゃなくて「忘却曲線ってのがあってね...」って面白おかしく言ったらもしかしたら興味を持ってくれるお子さんもあるかもしれません。

次行きますよ。

だからみんなは私の言ったこととか明日の今頃は4分の3は忘れてますから。
なんかこれ大切だなって思ったことはメモとかしといたらいいいと思います。
ちなみにワークはあとでちゃんとやります。
まず最初は初めての方が多いいということで、前回話したような講義内容を少しやってます。本当に自分なんかには稼げるかな？って思ってる人っています？
これからの人は、みんなそれなりにあると思うよ。
初売上とか出て初めて実感が出るようなところもあるからね。
それは信じてやるしかないんだけど、できる前に自信持ったら逆におかしいし、自信はあとから結果が出たらついてきます。
自信を持ちたかったら結果を出すしかないです。

例えば赤ちゃんの頃みんなお小遣い0円だったと思います。
小学生の頃どれくらいお小遣い貰ってました？
私は500円くらい貰ってました。
中学生時代は月に2000円、高校時代は5000円くらい貰ってました。
私は勉強もしたくなくて就職もしたくなかったんで、お金で入れる2年間の専門に行きました。コンビニでバイトをして6万円くらい貰いましたね。
会社員になって21万くらい貰ってました。
ここで10年間働いてリストラされて今に至ります。

多くの人はここら辺で止まるんじゃないんですか？
それはなぜか？

日本人だったら多くの人がここまでは堅実に、自分お金の取り分を増やしてないですか？子供の頃の方が稼いでいたっていう人います？
なかなかいないと思います。中にはいるかもしれないけど、家が富豪で超お金貰ってたり、途中から極貧になったとかだったら逆転はありえるかもしれないけど、基本的な一般大衆はここです。

なんで会社員で止まってしまうかという、世の中には月に100万円稼げる小中野さんみたいな人とか、1000万とか1億とか稼いでる人もいるのは、なんとなくみんなも分かってると思います。
それはドラマの中の世界じゃなくて同じ人間がやっているわけです。
ここまではできてるから、ここから先はいけばいいだけなんです。

ただ方法を知らないからママレボに入って、この次のステップに行くから100万とか稼げるようになるという、ただそれだけの話で今までの延長なんです。人間の弱さっていうのを理解することで、逆にそこを克服すれば人間の弱みは超えていくことができます。人間は「自由が欲しい」って言ってるけど、既にみんな自由なんです。人生って自由に生きてるじゃん。

例えば結婚してて旦那がいるから、子供がいるからできませんって。それはある意味正しいし性善説なんだけど、自由だからそう判断してるだけで、離婚して、全部置いて、勝手に出てって1人で生活したっていいわけです。それすら自分の価値観の中に基づいて自由に決めてるだけです。会社が嫌だったら別に転職活動すればいいし、死ぬまで自由に自分で決めてますよ。人間というのは自由だと基本的になにもしたくないし、変わらない。だから国のお偉いさんとか頭のいい人たちはよく分かってるから義務教育をするわけです。義務にしないとやらないから。しかも卒業というのを必ず用意している。

赤ちゃんでパパとママと一緒にいられる時代って、1番人間として絶対的権力を持っている時代ですよ。寝て、泣いてるだけですべてを周りの人がやってくれる。泣いてるだけ、生きてるだけで周りのことを全部やってくれる。パパとママにやってもらって絶対王者の時代がみんなにもありました。

だけど大人になるにつれてやらなければいけないこと、責任が増えます。あえてそういう言い方をしますが、無理やり小学校に行かなければ行けません。6年間もいったら最初不安だろうが自信がなかろうが、小学校になって6年もやっていれば多くの人はそれに慣れていきます。できるようになる。だけど、中学生にならなければいけない。中学生で友達をせっかく作っていても、3年とかでまた高校生にまたならなければならぬ。不安でも自信がなくてもこの頃は色々な事に挑戦していたんです。周りの人たちもみんなやってた。

例えば初めてでも、みんなどんな部活入りました？入ってない人もいるかもしれませんが。私は中学校は科学部、高校は生物部でした。みんなはテニス部、バスケ部、漫研、放送クラブ、吹奏楽部と様々なものがある中で、中学生時代とかは新しいものや色々な部活に入ったと思います。

大人になってママレボとかに入る時、入ろうかな？入らないかな？って最初に小中野さんに説明を受けて決断する時不安で怖くなかったですか？そこでみなさんが決断して先に進む、コンフォートゾーンを超える、安心領域を超えるということを強制されていないながらも行ったというのはとても素晴らしいこと。ただ中学生時代は普通にしていたことです。

お金とかは自分は出してないけど親が出していました。この頃だって全部お金が発生しています全部。誰か違う人が出してるだけで、自分が先に行ったから成長していた。社会っていうのはここまでは用意されています。

自分で人生を選んで生きているような気がするけど、これらはただ選んでるだけです。誰かが用意したものを選んでいるだけ。

どこの高校入ろうかな？私の学力だったらここかな？友達がここに行くから私も行こうかな？みたいな。
どこの専門行こうかな？どこの大学行こうかな？あるいは結婚しようかな？どこの会社に入ろうかな？選んでるだけです。

自由な中で他人が用意したものから選ぶんじゃなくて、自分でクリエイティブに創造できる人がなんで100万とか稼げるかというと、他人に用意されたものじゃなくて自分で作るからです。自分で作り出した人というのは、やっぱり用意されたところにいる社員の報酬より抜けていきます。
100万1000万1億とかいく人は抜けて稼いでいきます。

だからここでいっているのは「コンフォートゾーンを抜ける」ということです。人間が成長することができる最大の強みはコンフォートゾーンを抜ける。これインターネットで検索すると様々なコンサルの人が分かりやすく説明していますよ。コンフォートは安心という意味です。ゾーンは領域。安心領域を抜けるということです。

これは違う言い方をしてる人もいます。
「居心地の悪いところが成長する」ということです。
居心地の良いところに成長はないってよく言います。
居心地の良いところはなんで成長しないかということ、自分の価値観と合う、自分と同レベルの人だから気を使わなくていいということです。

例えばママレボのパーティーがあった時、稼いでる人にはなんか話しかけづらい、小中野さんとか鈴木さんなんか話しかけづらい。
それよりも地元が一緒にこれから稼ぎだそうとしている、まだ稼いでいない仲間の方が話しかけやすいじゃないですか。

これから頑張ろうねって言っても、俺とか小中野さんに話しかけたら「そんなじゃ良くないからもっと本気でやれば？稼ぎたいなら本気でやれば？」って注意されるかもしれないし。まあ小中野さんがどうか俺は知りませんけど。
類は友を呼ぶのでどうしても自分と同レベルの仲間とか、稼がない人は稼がない人同士でつるんでたり、稼ぐ人は稼ぐ人同士でつるんです。
やっぱり小学生が小学生どうしの友達と遊んでいるより、小学生だけど友達が中学生だったりするとその小学生けっこうませてたりします。

コンフォートゾーンを超えると、安心領域を超えると人は成長します。
だからここまでは収入が上がる。
だけど会社員になると収入が上がりづらくなるのはコンフォートゾーンを抜けなくなるからです。ここから先は自由だから多くの人がいきなり行かなくなる。自由だと基本に人間は何もしません。

会社員までは世間体とか親のためとか、なんか生活のためとかで繰り上がりますけど自由になった途端人は動かなくなります。

そんな中でみんな素晴らしいです。

自由な中でママレボに入って人生を変える選択をしたわけだし、さらに忙しい中で、今日ここに来てない人もいる中でここに来る選択をした。

物販とかも勉強したいだろうに、こんなおっさんのよく分からない話を聞いているみなさんは素晴らしいと思います。

さて、インターネットビジネス、ママレボで稼ぐ、こういう世界ってやっぱりみんな絶対始めたからには稼ぎたいし実績を上げたいじゃないですか。

でも小学校も中学校も高校もすべての習いごと、専門学校もどこの塾も進学塾も全部そうなんですけど、同じことを教えているのに成績の良い人と悪い人が分かれるんです。ここもそうです。私のところもそうです。

それはなぜかという話をします。

特にインターネットビジネスは顕著に分かります。

インターネットビジネスの最大のリスクというのをしっかり自覚してください。

インターネットビジネスの最大のリスクは自由だということです。

だから多くの人はみんなやらないでしょ？

「お金稼ぎたい！もう少し収入あればな...」って言いながら、給料があまり変わらない会社に通い続ける人多くないですか？

本当にお金稼ぎたいくてまだ転職活動を頑張ってるなら分かるよ。

もう少し1万、2万、5000円でも報酬が高い会社をちゃんと探しているのかっていうとなかなか探していなくて、文句とか愚痴とか不満とか、上司へのなんかそういうのを言ったりするけど、同じ会社に自ら通っている人が多い。

なんでかという会社を辞めるとかそういうのは全部自由だからです。

インターネットビジネスというのはとても自由なビジネスですから、まさに多くの人間が稼ぎにくる戦場です。

特に自由の何がポイントかというところと場所と時間と人間関係です。

場所と時間と人間関係が自由だと多くの人は頑張らないんですけど、なぜ会社員だと頑張るか？というと、これが決まってるからです。

会社という場所があって、出勤時間、出頭とか時間が決まっていて、上司とかいつも一生懸命一緒に働いてる、笑顔で働き合っている同僚がいる、お客様取引先がいる、こういう縛りがあると人間は死んででも頑張ります。

去年電通で女子社員が自殺したでしょ？よくある話です。

会社だったら30万とか50万とか60万とかを幸せに暮らすために働いてるはずなのに、そのお金のために自殺する、過労死する、ノイローゼになったり、うつ病になったり。

家族のために働いてるうつ病になっても働いてるお父さんとか時々いたりしますが、セクハラ、モラハラ、理不尽、残業代がでないとか言っても日本人は忍耐

力のある国民だと言われています。先人たちは35年間定年退職まで働いてきました。インターネットビジネス、インターネットで稼ぐ、インターネットビジネスに関しては多くの方は夢や魔法の物語の様に思ってる人もとても多いです。

みんなは現実を分かっていると思うけど。

例えば場所が自由だからやりづらいですよ。

特に女性の方、男性もですけど女性もなかなかやりづらいと思います。

会社に行っちゃえば、お店に行っちゃえば仕事をする道具もあれば環境もあり仲間もいてとてもやりやすいと思いますけど、自宅で実際にやるといういろいろ邪魔が入りませんか？

まず自分の部屋ありますか？

家族と一緒にだどこでやる？リビングとかでやってる？

そうすると子供に「ママー!お腹へったー!ママー!お腹へった!」

参加者：(笑)

A：って言われませんか？

旦那に「お前パソコンばかりやってないで洗濯物しろよ」とか「ちょっと汚れてるぞ」とか言われたり。お姑さんの顔見るといつまでもパソコンカタカタやってるとやりづらいとか。

会社だったらありえない、すごくやりづらい状況です。

赤ちゃんが泣いててなかなか集中できないとかね。

場所が自由だからどこでやるの？

自分の事務所でも持ってたならやりやすいですけどね。

自宅でやるのは、とてつもない仕事しづらいデメリットがあります。

人によってはノートパソコンを持ってカフェに行ってやるのが集中できるとか、色々な場所を自分で仕事しやすい場所を決める、あるいは仕事しやすい場所に自宅をどこかの部屋をしっかりと片づけて、断捨離する。

物がいっぱいあると集中力とあれだけ下がるから部屋を綺麗する。

「ママはこの時間からこの時間は仕事をするからこの間は話しかけないで遊んでね」とかいう話をするとか。

時間がいつでもできちゃうからね。

いつでもできちゃうからいつまでもやらないことって多いでしょ？

いつでもできるからいつまでもやらない。これは分かりやすいですよ、世の中の人ってみんなこれあります。

例えばダイエットとか明日やろうっていつてなかなかできない人がいます。

ダイエットって面白くないですか？年間の売上いくらぐらい分かかります？

年間2兆円です。日本で現在のダイエット市場は2兆円。

サプリメント市場が数千万円、ジム市場数千万円、健康の本とかのそういうのが数千万円とかちょっと忘れましたが、全部で2兆円の市場があるんです。

みんな2兆円も払ってるんですよ、痩せるために。

2兆ってはんばくないですか？

しかもその人たちって、太っているということは食べるわけですから、食費もより多くかかって食って太って、さらに痩せるために金だしてるんですよ。

でも俺無料で痩せる方法知ってるんです。

5年前ぐらいに離婚した時に辛くて食欲が湧かなかった頃に半年で15キロ痩せたんです。食べなかったら半年で15キロ痩せました。

結婚してる時代はずっと奥さんの作ってくれた料理を残すと悪いなと思ってたから全部食べてたんで。「美味しい美味しい」って言って全部食べてたらどんどん太っていったら95キロとかいって超やばかったんですけどね。

離婚した時15キロ痩せました。

その時に痩せるって簡単じゃん。食べなければいいんだ。お金出す必要なんて一切ない。

これなかなか面白くて、稼ぐとダイエットってまったく一緒なんですけど要は自分の中でどれだけ自己管理できるか。

ダイエットなんてお金払うものじゃないです。

逆に食費を節約してちゃんと栄養素をちゃんととっていれば普通に痩せていきます。お金を2兆円も払わなくていいんです。

食費も節約してダイエット市場に2兆円おとすの控えればみなさんに2兆円残りますよっていう話です。

時間がいつでもできるといつまでもやらない、だからみんなそのうちやろう、時間空いた時やろう、子供が寝たらやろうっていうような、子供や赤ちゃんの場合はある程度合わせないとしょうがないですけど、時間を決められる人はなるべく決めた方がいいです。夜10時から12時は必ずやろうとか。朝1時間早く起きて朝1時間やろう。そして落ち着いて夜1時間やろうとか。

この時間っていうのはインターネットビジネスとかに関しては長さではないです。濃さです。

例えば1日8時間やってる人と1日2時間やっている人で、3カ月ぐらい経った時に私が状況聞いた時に1日2時間やっている人の方が進んでいたっていうことがあります。

ちなみに1日2時間の人はブラック企業のサラリーマンで、本当に時間がなくて片道2時間ぐらいかかるところに通っていて、会社自身も本当に時間がなかった人なんです。2時間しかないから他の生徒さんに置いてかれるということですから集中してやっていた。

8時間ぐらいの人はなんで覚えが悪かったかというと、リサーチとかしながらラジオとか聞いてたって。ながらは良くないよね。

ながらは何回も繰り返して自分のものにして、見なくても考えなくてもいつでも結果出せるぐらいにみんなが慣れていったらながらはやってもいいけど、まだ覚えるべき段階でラジオとか聞きながらやってたら「時々手が止まって聞いてちょう」みたいな内容を聞きました。

そういう感じだとやっているつもりなだけであって頭に入らないですよ。

時間というのは長いだけでもしょうがない、もちろん長くて濃ければそれにこしたことはないんだけど濃さ。濃いものにするっていうのに気を付けてください。長くやっていることで安心しちゃうと良くないです。実のあることができているのか、自分はちゃんとできているのか？みたいなこと小中野さんとか講師の人に確認すればいいと思います。

あとインターネットの人間関係が1人ということですね。インターネットビジネスって誰でもできるじゃないですか。初期資金もかからないでなかなか簡単にできちゃうから。昔なんてビジネス立ち上げようとして実質店舗とかを用意したら数百万、数千万かかりましたからね。今なんてネットの中で月額5000円とか月額400円とかYahooとかAmazonとかメルカリとか使ってできちゃうんで、誰でもリスクなく稼げる。

みんな簡単に入ってきて、一人だからこそ世間体も傷つかないし誰にも文句言われないからいつの間にかやっちゃう中で、ママレボとか入った人がなんで稼ぎやすいかといったら環境があるからです。ママレボという場所がオンライン上にあるんです。みんなのグループチャットとか、なんかそういうのがあると思います。場所をちゃんと用意されてるでしょ？

時間だけはママレボとか私のスクールとかでも決められないのでみなさん次第ですから、ここら辺は本当に自由になるので。こういう時間をどこでみんなが用意するのか、それをいかに濃くしているのか、そこらへんはみなさん次第になるんですよ。

でも一人でもこうやって集まれる仲間、時々集まって状況の報告会とかしあうとやっぱりやる気出るでしょ？みんな頑張ってるんだ、じゃあ私も頑張ろうみたいに。

人間っていうのは自由だとなかなか頑張れないですから、こういう場所を用意する。会社でいえば命を捨ててもノイローゼになってでもうつ病になってでも頑張れるわけですから、インターネットビジネスは逆です。

うちのスクールは今までの卒業生2703名ぐらいいるんですけど、2703名の中で報告があって、私が把握している限りうつ病の人間が10人以上治っています。当たり前のことですよ。こっちはある意味縛りがあって「やらされる」理不尽なこともあるけれど、こっちは理不尽なことがないもん。

やらされないから、逆に自分がやらないと稼げない。やりたくてやっている。やりたくなかったらやらない。以上。

理不尽0なので、やりたくなかったらやらなくていいです。ただみんなが稼げないだけなんで。

自分自身がやりたければ、稼ぎたければやればいいし、ただの産業ですから。うつ病の人間も 10 人以上治ってます。こういうインターネットビジネスというのはまさに職人の世界だと思います。覚えておいてください。だからみんなもより稼ぎたければ場所、時間、人間関係というのは自分の中でふわっとやってるんじゃないで、私なりの集中して実践できる場所はどうやって用意しようかな、時間は毎日このぐらいの時間やろうかなって決めちゃうと楽ですね。今日は何時にできるかなあとか不安じゃないですか。何時から何時まで頑張ろうって決めたら周りの家族とかとも話し合って理解してもらえたら最高ですね。この時間は家族のために、みんなのために頑張るからごめんね。半年間ぐらいはちょっと我慢してね、それからみんなで遊びに行こうぜみたいな。

あとはたった 1 人っていうのもやっぱり人が挫折しやすいポイントになりますからこういったところでしっかり連絡先を交換するなり、できれば稼いでない人とか愚痴ばかり言っている人と一緒になっても自分も愚痴を聞いてて愚痴を言う側になるので、自分よりも先に進んでいる人とくっつくことがいいですよ。講義の話は一応このぐらいで終わりにしといて、ワークしましょうか。あと 30 分ぐらいしたら休憩を 1 回入れようかな。休憩したい人？...いないですね。了解です。

まず 1 つ目。

ここから先、インターネットビジネスとあんまり関係ないです。関係ある人はそれに結び付けられるかもしれないけど。そもそもみんなはママレボとかでちゃんとやっていれば稼ぐわけですよ。でも稼いだら幸せになれると思ったら大間違いなわけです。さっきコンフォートゾーンの話で書いたけど小学生時代 500 円ぐらいお小遣い貰っていた、今会社員時代私 20 万ぐらい貰ってたりしたんですけど、みんな子供の頃より今の方が収入多いと思います。

それで想像してほしいんですけど、今の方が子供時代より不安じゃないですか？お金を持てば持つほど不安になっていませんか？月に 100 万円稼いだらこの不安が解消されると思うんだったら、今までの人生と矛盾してますけどなんでお金を手に入れたら幸せになると思います？お金を手に入れて幸せになれるのであれば、子供の頃より今の方が幸せのはずじゃないですか。そこをどう考えるかという話です。

例えば月収 100 万円本業で稼いでる方がうちのスクールに入ってきました。なんで？って思いますよね、月収 100 万なんてドラマの中の世界みただなって普通の人は思います。なんで月 100 万も稼いでいて、こんなスクールに入ってきて、また稼ぐ必要があるのかと確認した時に、とても分かりやすい答えを聞きました。月 100 万円給料で貰っている、100 万貰っている人って 100 万貰っているような仲間が多いからそういうゴージャスな数万かかるパーティーとかも人付き合いで

いくし、高級な車乗るし、家も買うし、子供は私立の超高いところに入れるし、100万円稼ぐと100万円分使うんです。固定費が超多いです。100万円稼いで100万円の生活をしていたら、100万稼ぎ続けなければいけないから、足かせがさらに重くなるということ。

だから本当に幸せになりたかったら稼ぐことより使うお金を減らしていったほうがいいです。

稼いだらあんなこともしたいな、こんなこともしたいな、家も欲しいな、車も欲しいなってやってたら、不安はどんどん増えますからそれは自覚してください。今まさにそうでしょ？大人になって夫婦共働きで生活して色々やっているけど、いつの間にか保険とか携帯とか色々月額課金とか増やして、子供が学校とか行ったらプラマイゼロで「う～ん…」っていう人が多いのです。みんながみんなそうじゃないと思いますけど、そういう人が多いのでこういう話をしています。お金を手に入れたおかげで幸せにならなければ、なんのために頑張ってるのかさっぱり分からないから。

お金を手に入れる中で断捨離するっていうのは重要です。

断捨離とかよく聞きますけど、物への執着心をなくすということです。

稼いでもブランド品ばかり買ってたら微妙じゃないですか。

よくあるキャバ嬢とかはすごく稼いでもストレスたまってホストで全部使っちゃうみたいな話あるじゃないですか。あれと同じ話ですよ。

稼いで豪華な物をいちいち買ってお金をなくしていたら。

さて、ワークに入りますか。

多くの人がリストラされて人生が下降した人もいると思うんですけど、私の場合はリストラを機にコンフォートゾーンを超えたので稼いできました。

今までで多分30億ぐらい売上げてきていると思うんです、私の場合はリストラされてお金がなくなってしまったら定年退職まで働こうと思ってたんです。

こんな社長とか起業とか全く興味がないし、私みたいなバカはできるわけがないと思い込んでいたので。会社好きだし今でもサラリーマン好きですから。

だけど私は切られたんです。リストラされたからお金が必要になって稼ぐしかなかった。それで、リストラされたから稼ぎました。

すさまじくメリットというか本当に良かったです。

でもリストラされた時はまだ奥さんや娘二人とかいて、奥さんにリストラされた帰り道に電話して「リストラされたんだよね。就職活動頑張るわ」って言ったら「私も応援するからね」って言ってくれて家族のために頑張ったというのもあります。

そのあとに私は稼ぎだしました。稼ぐというのはやっぱり楽しい。

お金には魔力というものがある。

いつのまにか稼いで稼いでもっと稼いで、家族を旅行とかに連れて行こうみたいな、自分に言い訳というか家族のために稼いでいるといいながら、家族よりも仕事を優先してしまっただけです、とても面白くてね。

そして離婚しました。

離婚することによって、私はそれまでの数年前は情報発信が稼ぎとかお金の話ばかりだったんですけど、離婚した時に家族のために働いたのに家族がいなくなって、働く必要がなくなってしまったんです。

もともと私物欲とかがあまりないのでお金だけはサラリーマン時代の10倍20倍とか貰っていてもその使い道がないし、お金だけあってその他はなにもない。それでうつ病みたいになって半年で15キロ痩せたんですけど、離婚することで私は心を手に入れました。人を大切にするとか感謝するとか。

私のメルマガとか講演内容、セミナーで話すことも先ほどの話でもそうです。お金を稼いだうえで不幸せになったら意味ないよねとか、幸せになりましょう、お金っていうのはただの道具ですから。そういう話をするようになりました。離婚をして本当に良かったし、前の奥さんに感謝しています。色々教えてもらいました。会社にはリストラしてもらって稼いだし、離婚することで心を手に入れたし。負の感情から、離婚する時とかはもちろんある程度言い争いみたいな感じにもなって、理不尽なこともあったりして、お互い色々ありますから嫌だなと思うこともありましたけど、自分の場合はすべてを学びに変えていきましたね。

学びに変える。人生で同じ失敗をしたくない。だから同じ失敗をしないために自分は何が足りなかったんだろう？ということをも自分のために考えます。

人によっては「7人ぐらい男の人と付き合ってきたけどみんなドメスティックバイオレンスだったり、モラルハラスメントがあったり、みんな最悪だった」と言っている方とかもいます。全部相手のせいなんです。この人は暴力だったこの人はなんだった、7人ぐらい全員最悪だった。次の人は「この人は本物だなあ」と思ってもやっぱり最後はこの人も駄目だったってなってる人も見てきたんです。

そこで気づいてほしいのは、その人は今後も多分そのままずっと駄目な人とばかりと出会っていくと思うんです。

どうしてかという、その人は自分を改善していないから。7人もやばい男と付き合ってしまうというのはその人の男を見る目が超やばいじゃないですか。7人分経験があるのであれば、例えば男が悪かったと思えば自分はある程度守られて楽になるかもしれません。ただ自分はこんな男と付き合わないためには、例えば最初に出会った時普段の行動、言動でそれを見極めるべき部分はなかったのか？とか、確かにおかしいなと思ってたけど付き合ってた部分あるとか、そういうところを学びに変えていけばある程度男を見る目をつけていくと思うんです。その人の場合は完全に100%相手のせいにしていて、自分自身は最初の頃からまったく成長していないんです。

私の生徒さんの男性で「離婚した」って言ってた人がいたから、「それで何を学んだの？それで何を改善しようと思った？」って聞いたら、「いや、苦しいので心の引き出しにしまいました」って言ってたんです。

「ああ...もったいないな」って思うわけです。

そういうことをその人は苦しいから心の引き出しにしまっちゃったら、思い出さないし、腫れ物に触れないような形にしちゃってるんで、次また同じミスをする可能性ありますよね。改善ができないから。

引き出しにしまってもいいんですけど、しまう前に自分がどうしたら今度はそういう失敗を起こさないのかっていう状況をしっかり考えておく必要があると私は思っています。みなさんはどうか分からないけど、私はね。

私でいえばけっこうきつかったです。

きつい地獄のようなことから自分を学んだんですけど、さてここでワークです。

みなさんが人生で今まで地獄のように辛い経験したことがある人。

ない人はそれに近いもの、あるいは苦しかったことでもいいからそれを書き出してきて、それから何かを学んだのか、何を学んで今に至るのかというのを書き出してみてください。1つでも2つでも3つでもいいです。

隣の人とシェアしていただきます...したくなかったらなくていいです。

じゃあハナさん、そっち側に行ってもらっていいですか？一人しかいないので。

隣の人とシェアしてください。

思い出したくないかもしれないけど、学びに変えてる人からわたっていることを書くのでしたら早いんですね。

ただこれで、学びのところとかを思いつかない人はもしかして相手のせいにして終わらせちゃってるかもしれないですよ。その場合は自分自身が成長してないからまた同じミスを犯していて痛い目を見る可能性があるからちょっと今しっかり考えておきましょう。

100%相手が悪いと思ったとしても100%悪い相手を自分がなんで信用してしまったのかというのは自分の学びにしなければ、私が信じたのに騙されたって騙される人を選んでしまう自分であり続ける可能性もある。

これどれぐらい時間とったらいいかな？あと2分ぐらいでいいですか？

けっこう重要なことなので。今日は講義とか勧めたいからある程度短い時間でいくけど、もし興味があったら家とかでちゃんと掘り下げて考えてみたらいいと思います。同じ失敗をしたくないのであればね。同じ失敗をしてもいいんだったら別に考えなくても良いです。アサクラさん花粉症ですか？

C：まだ風邪の残りが...

A：大丈夫ですか？

C：大丈夫です。

A:書き終わった？いいですね？簡潔で。

参加者：（笑）

A：あと1分書いていただいてシェアしていただきます。

...この間俺暇なんですよ。

参加者：（笑）

A：いいですね。普段キラキラなところしかお互い見せあってないからそういうの
見せると余計団結力高まります。みんな苦労してるんだなあって。
みんな隠すじゃん。このあと聞けますよ。
別に2人じゃなくて4人でもみんなで話し合ってもいいし。
みんなこういうの隠し合うあうけど、みんなで失敗したことを見せ合ったらみんな
がそれぞれの失敗で自分が失敗する前に学べると思うんです。
人の失敗を見て我がふり直せじゃないけど、隠し合うんじゃないで失敗したことを
を改善して、私こういうふうに失敗したから次こう改善するんだって聞けたら自
分の失敗する前に気づけるかもしれないですよ。

失敗したことは共有したらいいと思うんです、辛いことほど。
でも私はそれができちゃうから。だから、気楽に生きているよ。
俺だって離婚したこともリストラとか色々な失敗をメルマガとかで全員に毎回出
すもん。だから失敗したり痛い目みると「お、みんなに役に立つネタができ
た」って超嬉しいです。痛々しいけどね、個人的には。
ただ、仕事としてはネタにはなる。
だって自分が失敗したということは同じ人間だから読者さんも失敗する可能性も
ありますから。私はここで失敗したからみんなは気を付けてねって伝えれば1つ
の人生のネタになる。
失敗を隠していたって、どうせみんな50年後生きてないんだからさ。
みんな死ぬんだから全部出してもいいと思うんだよね。
そろそろ3分たつから。

はい、みなさん。とりあえず書く人は終了で掘り下げたい人は家で掘り下げてく
ださい。
もうシェアしてるんですか？シェアしてください。3分ぐらい。
アサクラさんもシェアしてください。書いてないですか？

C：え？

A：書いてないですか？

C：いや書きましたけど別に普通に喋れますよ、私。

A：え？うん...

C：はい。

参加者：（笑）

A : 1人1人発表したら時間かかるよ。前で発表したい人？

じゃあアサクラさんの発表してよ。そこまで言うなら。2分で。

C : 2分で？

A : そんな長いの？

C : 付き合いが長い人とのやりとりだったので…。

A : 大丈夫ですどうぞ。せっかくですから。

C : 幼馴染というか、ちょっと子供の頃からの付き合いの人がいたんですけど、お化けを見る子だったんです。昔からそういうふうに言ってたんでこの子にはそういうふうに見えるんだぐらいの感じでいたんですけど、大人になるにつれてそういう力が強くなっていて自分でコントロールができなくなっていたんですね。あまり良い家庭環境で育ってる子ではなかったんですけど、これは理由にしてほしくなかったんで、精神科に通うようになり、薬漬けになって…みたいなことになっていったんです。

それでも全然お化けがどうのこうのっていうのが改善されなかったんで、いっそそれを仕事にしてしまおうみたいな感じで、自分の身を守るためにそういう技術を身に着けてはいたんですけど、結局自分を救えていなかったんです。

自分を救えなかった代わりに人を救う事で自分を保とうとしてたんですけどここでバランス崩れたんですよ。

それで変な話、彼女の中でまともな社会で生きてる友人が私ぐらいだったんです。本当に身の回りにいるのが精神科のお友達とか、あとはそういう人にくっついてくるヒモみたいな男とかばかりいたんです。

それで大人になってから彼女から連絡が来る時って、大体他に頼る人がいない状態でとかで病院から電話がかかってきたりするんです。

A : 家族みたいな立ち位置だね。

C : そうです。だから警察から電話がかかってきたことが2回あって、病院から連絡がかかってきたことも1回あったんですよ。

A : 家族も見放してるの？それ

C : 家族は遠くに住んでるからっていうので家族のところにいかないみたいな感じだったんですけど…。

それで結局何かのやりとりを私をミスをしたんです。彼女のやりとりの中で。

それで本当に最後の最後に頼ってくれてたっていうのは分かったんですけど、私もその時普通に社会人やって普通に仕事に行ってたし、でも彼女から始終連絡がはいつてくるみたいな感じで病院に行ったりもしてたんですよ。

でも病院で暴れたりするんですね（笑）そういうのもあって私はちょっと限界がきてて…。

なにかの対応をミスって、彼女と結局音信不通になったんです。

今も音信不通になってもう10年以上経つんですけど、もはや生きてるのか死んでるのかっていうのも不安があるレベルなので、自分の手が離れたことで彼女の人生がどうにかなったっていう負い目をちょっと感じたんです。

結局そのあとは連絡が来るか来ないか分からないから、私はいまだに携帯の番号を変えられないし（笑）

思ったのはその時にすごく後悔があったんです。

どういう状況があったのかっていうのは話すと長くなるので割愛しますが、実際彼女と接している時の同じ条件とか同じ状況になったとして、耐えられる自分であるとか対応できる自分になることっていうのをその時に決めて、7、8年ずっとそのための勉強だけに費やしたみたいになってというのがあったんです。

それで今は鈴木さんの会社でお世話になってますが、その前は一応心理セラピストをやっていたんですね。

結局は心理的な部分と薬というか、そういうふうにならないように薬に頼らないでいかに自分を保つかみたいなところをずっと勉強していて、その中で自分がどういうふうにするか、人とどういうふうに関わるかをずっとやってきました。今は同じ状況になったとしても耐えられるし対応もできる自分っていうので、納得できてるし実際できてると思っています。

A：ワークする前に完結してる

C：（笑）

A：今ではその人の連絡先は？

C：分かりません。連絡ないです。

A：了解です。

C：そこで思ったのはそういう精神的に不安定な人と接する場合は家族と連絡がとれるようにしておくんです。親御さんと仲も良かったので連絡先聞こうと思えば聞けたんですけど、実家が引っ越したっていう時に何かの拍子に連絡先を聞けなかったんです。

A：オッケーです。ちょっと長くなってきちゃうんで…。

参加者：（笑）

C：はい、すみません（笑）

A：ママレボの会なので…。

今回これやってみて今まで考えないけど考えてみたらこんなの出てきたよっていう人います？じゃあ簡潔に1人ずつ発表してもらおうかな。
もうシェアの感じじゃなくなったから。

参加者D：怒りをコントロールできないんですけど...。
それでいっぱい傷つけてきたなっていうのは失敗で、全然解決してないんですけど...。

A：その改善点というのは思いついてない？

参加者D：思いついてないです。

A：なんで人が怒るかっていうと、怒ることで怒った相手が怖いとか、怒ったからなだめなきやって言うことを聞いてくれる人が周りに多いんだと思います。
言うこと聞いてくれたり、相手が落ち着いたり何も言わなくなったり。
怒ることでメリットがあるから怒ってるの。例えば怒ったら子供が死ぬ状況だったら絶対に怒らないと思うんだよね。怒ったら向こうがぶん殴ってくる状況だったら絶対に怒らないと思う。

参加者D：甘えてる感じ...。

A：怒ることで自分が相手を制御できるという思いがあるから怒るという選択をしている。

参加者D：抜け出したい。コントロールしたいです。アンガーマネジメントじゃないですけど...。

A：怒ることで人をコントロールしようとするっていうので、実は自分で感情はコントロールできるんですけど、感情をそのまま出すと超楽だし、基本的には怒ると相手は怒られるのが嫌だからある程度譲歩してくださる。
だから怒って伝えるっていう感情表現は超原始的なんです。
論理で伝えるというか感情派ですか？

参加者D：そうですね

A：まあそうだよな

参加者：（笑）

A：怒ってたら「私ちょっと怒るよ」って最初言ってみれば？

参加者：（笑）

A：怒るのを避けたいんだったら怒り出す前に自分をコントロールしないといけないから「私ちょっと怒っちゃうけどいいですか？」みたいな。

参加者D：（笑）

A：あるいは怒ってしまったら別の時にごめんねって言うとか。
喧嘩は別にしてもいいと思うんですよ。
例えば旦那さんとか怒る相手の特定のイメージありますか？

参加者D：上司に対してが多いですね。

A：上司に怒ったら何か変わるの？その上司はどんな反応なの？

参加者D：甘えてるかもですね、譲歩してもらえる可能性が...

A：だろ？だとしたらそれどうなの？
メリットがあるからやっちゃってるわけで、怒ることで上司が少し変わるというのはそれぞれで別にいいじゃん。自分の方向にある程度持っていけるんだからそれは戦略の1つとしていいけど、例えば周りの同僚から見た時にイメージ悪いんだよねとか、なんで怒ったら嫌だと思うの？

参加者D：う～んと...子供っぽく見える？

A：おお（笑）でも上司をコントロールできるっていうの自分の目的はある程度達成できてるじゃん。

参加者D：でもそのあとの自己嫌悪の方が辛いです。

A：じゃあもうちょっと話術を。怒って伝えるんじゃなくて、なんで私は怒っているのかというのを言葉で説明するしかないわな...。言葉で説明するのをめんどくさいから怒っちゃうんじゃないの？「めんどくせえ！お前バカなの？」みたいに。

参加者D：それよりも先に体が動くじゃないですか。

A：体!?体が動くの？（笑）

参加者：（笑）

A：プツンしちゃうの？（笑）

参加者D：そうそう。そうです。

A：凄いな、凄い会社だな！（笑）

参加者：（笑）

A：よくクビにならないな。まあ優秀なんだろうな。

参加者D：ええ？嘘？そんなふうに言ってくれる人一人もいない...（笑）

A：無能でいきなりプツンきて文句言ってくれような部下は私だったら切るよ。
無能だったらね。優秀だから怒ってても、理不尽なことで怒ってたら絶対嫌じゃん。でも理屈が通ってたりするから、こいつ怒り出したりして扱いづらかったりすることあるけどメリットがあるから置いてるわけじゃん。

参加者D：ありがとうございます...。

参加者：（笑）

A：まあ怒りで伝えなくても伝えられると思うので...
給料10万円あげろって怒ってても絶対にかなわないじゃん。
怒ってある程度譲歩できるということは理にかなってるからこそ相手もある程度妥協して寄せてきてくれるんだから、怒らなくても伝えるんじゃないかなと思うんです。ある程度正しいこと言えてるからこそ伝えると思うよ。いちいち怒らないと理解できない上司ってマゾなの？って話だよ。

参加者：（笑）

A：逆に怒ってみたい人なの？

参加者D：いや勝手に怒ってるふうなんで...。

A：周りも慣れちゃってるんだろうな。

参加者D：そうですそうです。
あんまり喋りたくない私すぐ怒るので...。

A：もしかしてすぐ怒って喋りかけないと、ある意味それは人付き合いを細かいところしなくて良くて楽だから、怒ってそういうキャラクターで居続ける自分もいるかもしれないよね。

参加者D：直したいんですね...（笑）

A：直したいならもう直すって決断するしかないわな。

自分で治したいって言ってる間は無理だよね。「直したい」とか「～したい」とか「～したいと思います」って言ってる間は、何を裏で言っているかということ「今は絶対にできません」って言ってるんです。
今はできないからしたいですって言ってる。今やってるんだったらもうしませんっていいだけの話だから。

参加者D：もうしません

参加者：（笑）

A：直したいですって言ってる間は、今は絶対に今のままでありますっていうことにコミットしてるセリフだからね。そういうところでも人間の深層心理ってとても分かりやすく出てきます、顕著に。
だから成功者って断言する人が多いでしょ？
「～しよう」「～しましょう」これをやればいいんです。
人によって「～やったと思うんですよ」っていうのがありますけど、社会的立場が強くなるとあまり断言すると問題が起きたりする人は「～しないと思います」とか政治家とかになると「善処しますとか」そういう言い方になってくるでしょ？

参加者：（笑）

A：じゃあ1回休憩入れましょうか…。

参加者：（笑）

A：じゃあ1回休憩する、10分まで。5分休憩。